

Javaslat a

„FARKASOK EGYESÜLET”

települési/tájegységi/ágazati¹

értéktárba történő felvételéhez

Készítette:

Sümegi Kata (név)

..... (aláírás)

Sümeg, 2025. február 20. (település, dátum)

(P. H.)

I. A JAVASLATTEVŐ ADATAI

1. A javaslatot benyújtó (személy/intézmény/szervezet/vállalkozás) neve:

Sümei Kata

2. A javaslatot benyújtó személy vagy a kapcsolattartó személy adatai:

Név: Sümei Kata

Levelezési cím: 8330 Sümeg, Deák F. u. 3.

Telefonszám: +36703236574

E-mail cím: talpalatnyi.sumeg@gmail.com

II. A NEMZETI ÉRTÉK ADATAI

1. A nemzeti érték megnevezése:

2. A nemzeti érték szakterületenkénti kategóriák szerinti besorolása:²:

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ agrár- és
élelmiszergazdaság | ☐ <u>egészség és életmód</u> | ☐ épített környezet |
| ☐ ipari és műszaki
megoldások | ☐ kulturális örökség | ☐ <u>sport</u> |
| ☐ természeti környezet | ☐ turizmus és vendéglátás | |

A szakterületi besorolás indoklása:

3. A nemzeti érték a magyarországi együtt élő népekhez, az államalkotó tényezőként elismert nemzetiségekhez kapcsolódó érték:

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| ☐ igen | ☐ <u>nem</u> |
|----------------------------|----------------------------------|
- amely nemzetiség³:

4. A nemzeti érték fellelhetőségének helye⁴:

Sümeg, Deák F. u. 3.

www.farkasok.hu

5. Értéktár megnevezése, amelybe a nemzeti érték felvételét kezdeményezik:

- | | | |
|---|----------------------------------|-------------------------------|
| ☐ <u>települési</u> | ☐ tájegységi | ☐ ágazati |
|---|----------------------------------|-------------------------------|

amely értéktár neve: Sümeg Települési Értéktár

2

Egy szakterületenkénti kategória megjelölése lehetséges.

3

Kérjük, jelölje és nevezze meg, amennyiben magyarországi együtt élő népekhez, az államalkotó tényezőként elismert nemzetiségekhez kapcsolódó az érték.

4

Ha nem pontosan megnevezhető a fellelhetőség helye, akkor pl. az azzal kapcsolatos dokumentumok, hagyaték hol található meg, vagy pl. egy adott szervezet vezetőjének címe, ha nincs hivatalos székhely.

6. A **nemzeti érték rövid, szöveges bemutatása**, egyedi jellemzőinek és történetének leírása⁵, a megjelölt szakterületi kategória indokolása:

FARKASOK EGYESÜLET

A harcművészeti oktatást Sümegen 2004-ben kezdte meg Molnár Gábor, az egyesület alapítója, amikor feleségével Sümegre költözött. Az egyesület székhelye Sümeg, működési területe azonban kiterjed a Dunántúlra is, valamint nemzetközi kapcsolatokat is ápol. (Korábban Hadak Útja Harcművészeti Sportegyesület néven, majd 2014-től Farkasok-ként, Sümeg székhellyel.)

Az egyesület fő tevékenysége a harcművészetek és a sport népszerűsítése, képvisellete, közvetítése akadémiaként (folyamatos, minden napos nyitva tartással, sokrétű kínálattal). Az akadémián tanulható irányzatok: brazil jiu-jitsu, grappling, aikido, judo, katori shinto ryu, aiki ju-jutsu és tradicionális gyűrűs íjászat. Felnőtt és gyerek csoportok is működnek az akadémián, csoportos és magánedzések is elérhetők, élversenyzőknek külön fejlesztési lehetőségek, utánpótlásnevelés. Női és önvédelmi képzés. Nemzetközi versenyfelkészítés, MMA versenyekre való felkészítés.

Kiegészítő tevékenységként edzőruhák és sportfelszerelések beszerzése és forgalmazása történik, valamint egészségmegőrző és -javító szolgáltatások is igénybe vehetők. Yumeiho terápia (nagyon erős hatású gyógyító, vázrendszert helyreigazító masszázs), szótó zen (a magyarországi Mokusho Zen Dojohoz kapcsolódva, Myoken mester alatt), csi-kung és tai ji gyakorlás.

A rendszeres edzéseken túl szemináriumokat, továbbképzéseket, táborokat és versenyeket is szerveznek különböző korcsoportoknak. Az egészséges életmódot példaként képviselik, tanítják.

Vezető edző: **Molnár Gábor** – kétszeres grappling világbajnok (2010), nemzetközi kontinensbajnokságokon elért helyezésekkel, többszörös magyar bajnok különböző szabályrendszerekben és sportágakban, harcművészeti ágakban.

Pályafutása röviden: 1984-ben **dzsúdó**val indult az útkeresés Mohácson, majd egy kaposvári csapatban a középiskola alatt. Itt találkozott először az aikidóval, melyet 1993-ban kezdett gyakorolni Miskolcon a bölcsész képzés idején. Az **aikidó** irányzatban a második dan fokozatig gyakorolt és tanított Budapesten. Többször járt Japánban bentlakó tanítványként (ucsidesiként), összesen kb. fél évet. Ekkor találkozott a **Katori Shinto Ryu** fegyveres irányzattal és magas fokozatú képviselőivel, gyakorol töretlenül, majd a Keiko Harcművészeti Iskola társszervezetében tanítani is kezdte a katorit, 2024. márciusában kapta meg a kyoshi fokozatot Sugawara Tetsutaka mester iskolájában.

Szintén Japánban találkozott a **brazil jiu-jitsu** sport lehetőségével, melyet Magyarországon Max Carvalho mestertől kezdett tanulni 2005-ben. A Dunántúlon (Szombathelytől Veszprémig, Győrtől Nagykanizsáig) Gábor indította el több, mint 20 településen a BJJ-edzéseket, majd ezeket a dojokat haladó tanítványok vették át és folytatták a tevékenységet önállóan, Gábor szemináriumokat tart időről-időre meghívásos jelleggel. Jelenleg fekete öv fokozatú, 3. dan.

⁵ Felhívjuk a javaslattevők figyelmét, hogy amennyiben a javasolt értékről kevés a fellelhető és hozzáférhető forrásanyag, érdemes a beadvány szöveges kifejtését a teljességre törekedve elkészíteni, hiszen a jövőben ez a beadvány szolgálhat helytörténeti kutatások alapjául. A sorok bármilyen mértékben bővíthetők.

Gábor az íjászzal a kaposmérői völgyben kezdett ismerkedni a középiskolai éveiben, de komolyabb gyakorlás 2017-ben kezdődött, **Szimeiszter István** tanításai alapján és segítségével, aki világszerte elismert, Várvölgyön élő íjkészítő mester. **Gyűrűs íjászként** Gábor többszörös országos bajnoki címeket szerzett már.

2022-ben teljesedett ki az egész napos gyakorlás a **csikung** irányzatokkal, melyeket Leél-Őssy Tamástól tanul. Gyógyítói tevékenységét az energiagyógyászat is kiegészíti.

2024-ben Gábor menedéket vett (beavatási neve Budo lett) az 1992-ben alapított Mokusho Zen Dojo apátjánál, Myoken mesternél, aki Taisen Deshimaru vonalához tartozik Kelet Európában, és Mokusho Zeisler István Dharma-örököse. A **zazen gyakorlás** így már a sümegi dojoban is elérhető: Sümegi Mokusho Zen Dojo néven.

A Farkasok Akadémiáján tanulható fontosabb irányzatokról:

I. **Brazil jiu-jitsu**

Jujutsu (dzsúdzsucu; =jujitsu =jiu jitsu) iskola: ez azt jelenti, hogy olyan harci rendszert gyakorolnak, aminek az ismertetőjegye, hogy a gyakorlatok megvalósítása nem a testi erőttől függ, hanem a technikai tudás teszi lehetővé a harc gyorsan változó helyzeteihez való rugalmas alkalmazkodást, erőlködés nélküli, könnyed ellenőrzését, irányítását az ellenfélnek, illetve a végleges megoldást, a harc befejezését – békét, megnyugvást teremtve a világban.

Így valósítható meg a súlycsoport, időkorlát és szabály nélküli harcban a győzelem.

A brazil jiu jitsu a világ egyik leghatékonyabb harci rendszere, és egyben az egyik legelismertebb is, amire azonnal felkapja a fejét mindenki, ha megjelenik a porondon. Jó hírért harcosai azzal alapozták meg és tartják is fenn töretlenül, hogy gyakorlatilag minden körülmények között bizonyították a stílus működőképességét, mindenféle korlát nélkül – ugyanakkor a gyakorlás mindennapjai egy nagyon könnyed kapcsolódást nyújtó, játékos, örömteli rendszerben zajlanak, amiben mindenki el tudja engedni magát, és jól érezhetően napról napra fejlődik egy nagyon egyértelmű fokozati rendszerben, ami a tudást hűen tükrözi.

A szervezeti felépítést és hovatartozást tekintve:

A **ZR Team** 2016 júniusában jött létre, a kezdetektől fogva kiváló eredményeket szerzett nemzeti és nemzetközi versenyeken. A ZR Team tagjai célként tűzték ki, hogy nem csak jó sportolókat és harcosokat formáljanak, hanem az igazi Jiu-Jitsu filozófiára és szellemiségre neveljék a gyerekeket és fiatalokat. A ZR Team vezetője az 5. fokozatú fekete öves mester, José Olímpio da Rocha Neto, ismertebb nevén **Zé Radiola**. Itt Nyugat-Magyarországon nagyon jó kapcsolatot ápolnak vele a Farkasok Egyesület dódzsói – ha jön Európába, mindig nagy szeretettel várják, és ő is szívesen látogat el hozzájuk, ha teheti. Zé Radiola, a ZR Team tanára és alapítója, 2001-ben kapta meg a fekete övet Carlos Gracie Jr. mestertől. Az ő világszervezetében, a Gracie Barraban kezdték a gyakorlást itt Magyarországon is a dzsicukák, majd Ze mester megalapította a saját szervezetét.

Hazánkba 2004. szeptemberében küldte Ze mester Maximiliano de Figueiredo Carvalhot, Maxot, akinél bő egy évvel ezután Molnár Gábor is elkezdte a gyakorlást Budapesten. **Max Carvalho** 2007-ben kapta meg a fekete övet Ze mestertől. Az elmúlt lassan 20 évben óriási munkát végzett Max,

gyakorlatilag egész Európában és Ázsiában hozott létre csapatokat, képezett ki edzőket állított csatsorba élharcosokat. Nem kis büszkeség a sümegi Farkasok számára, hogy elejétől részesei ennek a munkának, Maxnak az első vidéki csapata voltak. A fekete övet 2015-ben Max mestertől kapta Gábor, Sümegen.

2024-re elmondható, hogy már több olyan harcos is van a tatamin és a dojo-k élén, akik Gábortól kezdték tanulni a BJJ-t, és mára már fekete öves harcosok, versenyzők, tanítók.

II. Katori Shinto Ryu

Fegyveres rendszerük nagyon dinamikus, pontos, erős, nagyon átfogó stratégia. A japán kard használatán alapszik, jelent valódi karddal való gyakorlást és fa fegyverekkel való páros gyakorlást: változó hosszúságú, más-más stratégiájú fegyverekkel szembeni kombinációk, ritmusok, szögek beépítése a napi feladat. Elmélyült, nagy összpontosítást igénylő munka ez.

Szugavara Tecutaka mester nemzetközi akadémiájához tartoznak. A sümegi Farkasok Akadémia több haladó tanítvánnyal (mokuroku fokozat), és Gábor személyében kyoshi (azaz tanítói) fokozatú katorissal is büszkélkedhet.

III. Gyűrűs íjászat

A keleti lovas népek íjlesztési technikája túlnyomó részben a hüvelykkel való oldást részesítette előnyben sokféle módon. Ennek a gyakorlásának szentelte magát Gábor az utóbbi évtizedben, a munka gyümölcse kezd beérni. Versenyeredményei a Magyar Íjász Szövetségnél:

<https://ijaszb.net/athlete/12346>

Ugyancsak gyűrűs feszítést alkalmazva gyakorol és versenyez Molnár Bátor, akinek az íjászversenyeken való eredményei közül kiemelkedő a 2022-ben Gyulán HDH-IAA Történelmi Íjász Világbajnokságon, távcéllövő kategóriában, ifjúsági korcsoportban elért első helyezése.

A bemutatott három fő stílusirányzat összefoglalásául: „A kard élet és halál ura, hideg, kegyetlen és tiszta. A jitsu vagy bármilyen kizsitusa férfias megoldás, kemény, izzadós kihívás, adrenalinnal, fájdalommal, míg az íjászat a finomság, a lágy rezgés, a megvilágosodás útja, a harcművészetek királynője...” – nyilatkozta egy [interjúban](#) Gábor.

A felsoroltakból is kitűnik, hogy az egyesület fő profilja a sportszolgáltatás és a versenyeztetés, de mindez kiegészül az egészséges életmódra neveléssel és egészségügyi szolgáltatásokkal is. Utóbbira példa a **Yumeiho masszázsterápia** és energiakezelések, melyeket Molnár Gábor (harmadik danos Yumeiho mester) végez, bejelentkezés alapján. A kezeléseken részt vevő vagy érdeklődő vendégek számára többször tanított Yumeiho tornát, mellyel maguk is tehetnek egészségük megóvásáért.

7. Indokolás⁶ az értéktárba történő felvétel mellett:

Ez a sokoldalú sport-, harcművészeti és egészségmegőrzést célzó kínálat 2004 óta elérhető Sümegen. Azóta számos érdeklődő, tanítvány és gyakorló fordult meg a dódzsóban és annak programjain, már a második generáció kezd kibontakozni. Az egyesület tagsága igyekszik kivenni a részét Sümeg közéletéből is, látogatja vagy partnerként vesz részt civil és kulturális programokon.

8. A nemzeti értékkel kapcsolatos információt megjelenítő források listája (bibliográfia, honlapok, multimédiás források)⁷:

<https://jiujitsuleaguegermany.smoothcomp.com/ko/profile/11885>

<https://www.veol.hu/sumeg/2015/12/napfordulos-jius-unnep>

<https://sumegonline.hu/hirek/felavattak-a-farkasok-uj-otthonat/>

<https://smoothcomp.com/it/profile/11885>

<http://magyarorszag.digitalcity.hu/digitalcity/news/allNews.jsp?fmn=AAAALOF&dom=AAABIOO&prt=AAAALJJW&hir=BAAFIFUV&men=AAAALoes>

<https://www.alon.hu/foldharc-vilagbajnoksag-szombathelyi-ermek>

http://www.tatamicentrum.hu/index.php?mm=1&sm=1&mod=hir_new&ny=15&nid=4

https://vaskarika.hu/hirek/reszletek/650/uj_kuzdosport_indul_a_varosban-brazil_jiu-jitsu/nyomtatasi/

<https://www.bjjmetrics.com/fighter/gabor-molnar>

https://www.nyugat.hu/cikk/39171_brazil_jiu_jitsu_a_kivalo_harcosok_stilusa

<http://fightermagazin.hu/kozep-europa-legnagyobb-bjj-viadalan-vagyunk-tul/>

<https://www.youtube.com/watch?v=obMKVBaretc>

<https://www.ibjjfdb.com/ChampionshipResults/377/PublicResults>

<https://aikidocsepreg.blogspot.com/2010/08/molnar-gabor-ketszeres-vilagbajnok-lett.html>

http://www.tatamicentrum.hu/index.php?mm=1&sm=1&mod=hir_new&ny=10&nid=872

6 Egyetlen mondatban, röviden összefoglalva.

7 Interneten megtalálható források linkjei is, ha vannak ilyenek.

9. A nemzeti érték hivatalos weboldalának címe⁸:

www.farkasok.hu

<https://www.facebook.com/harcosok/>

<https://www.facebook.com/morinarikatori/>

<https://www.facebook.com/ookamimasszazs/>

<https://www.instagram.com/morinariphone/>

<https://www.youtube.com/@harcosok>

III. MELLÉKLETEK

1. Az értéktárba felvételre javasolt nemzeti érték fényképe(i) vagy audiovizuális-dokumentációja:



ZR-Team Farkasok logója



a Farkasok logója, benne a fő profil, a BJJ betűi



portréfotók Molnár Gábor vezető edzőről (készítette: Papp Tamás)



edzés utáni csoportkép (2025)



családi edzés csoportkép (2023)



napközis tábor, íjász foglalkozás (2023)



Szamorájtábor csoportképe 2019-ben a sümegi várban



Molnár Gábor a 2014-es éremterméssel (fotó: Papp Tamás)



kölyökedzés csoportkép (2022)



Európa-bajnoki bronzérmek sorozata (2011, 2014, 2015)



Molnár Gábor kétszeres grappling világbajnok (2010)



2014-ben készült csoportkép a Farkasok Akadémiáján a Goldberg épületében Sümegen



a 2016-os szemináriumon készült fotó a sümegi gimnázium tornatermében



2019-ben készült csoportkép a Farkasok Akadémiáján a Deák F. utcában



szeminárium csoportképe 2020-ban a központi dojoban



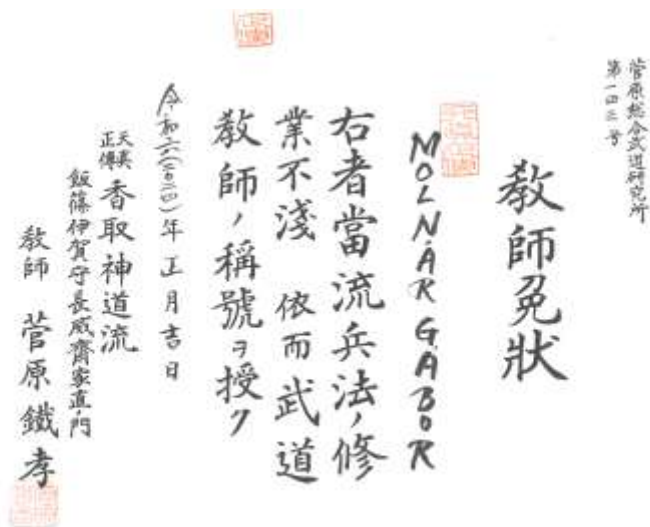
Dódszóavató csoportkép 2017-ben (fotó: Papp Tamás)



kölyökverseny csoportkép 2017-ben már az új dódzsóban a Deák F. utcában (fotó: Papp Tamás)



Molnár Gábor iai bemutató közben (fotó: Papp Tamás)



Molnár Gábor kijosi diploma (2024)



íjász világbajnokságon Gyulán (2022)



Molnár Bátor ifj. távcéllövő világbajnok (2022)



sümegei íjászok a Jakab Napokon (2022)

Molnár Gábor versenyeredményei BJJ felnőtt és master korcsoportokban, súlycsoportban és súlycsoport nélkül, gi és nagi kategóriákban:

HUN OPEN (Budapesten megrendezett, nyílt magyar bajnokság nemzetközi mezőnnyel) versenyekről: 2008-ban arany, 2014-ben ezüst, 2015-ben ezüst és bronz (saját súlycsoport és open kategóriák), 2016-ban ezüst és bronz, 2021-ben arany érem.

EUROPEAN OPEN (nyílt európa bajnokság több ezres nemzetközi mezőnnyel): 2011-ben bronz érem, 2014-ben bronz, 2015-ben két bronz érem (saját súlycsoportban és abszolútban).

GB Dél-Franciaország 2006-ban bajnoki bronz érem.

European Fight Network (London) arany érem 2007-ben.

Magyar Amatőr MMA bajnokságon 2007. évi döntőben: Super Fight arany érem.

Zen Bu Kan Kempó Magyar Bajnokságról 2007-ben két arany érem (fekete öv fokozat, földharc és fegyveres kategóriákban).

GB háziversenyen 2007-ben bronz, 2010-ben ezüst érem.

FILA Veterán grappling világbajnokságon 2010-ben gi arany és no gi arany érem.

Földharc versenyekről 2008-ban bronz, 2009-ben arany érem.

Max Openről 2014-ben arany érem.

Grappling Bajnokság: 2014-ben arany érem.

München Winter Open: 2015-ben két arany érem és no gi kategóriában bronz érem.

European No Gi Openről 2015-ben két ezüst érem.

Róma Openről 2015-ben arany és bronz érmek.

Ausztria Openen 2017-ben arany érem.

Korosztályos Magyar Bajnokságon 2021-ben ezüst érem.

Íjászat terén – csak az országos bajnoki helyezésekből válogatva:

IFAA Teremíjász Országos Bajnokság, magyar bajnoki arany, 2022.

WA Teremíjász Országos Bajnokság, magyar bajnoki arany, 2022.

Terepíjász Országos Bajnokság, magyar bajnoki bronz, 2022.

Terep Teremíjász Országos Bajnokság, magyar bajnoki ezüst, 2023.

WA Teremíjász Országos Bajnokság, magyar bajnoki bronz, 2024.

3D Teremíjász Országos Bajnokság, magyar bajnoki bronz érem.

2. A Htv. 1. § (1) bekezdés *m)* pontjának való megfelelést valószínűsítő dokumentumok, támogató és ajánló levelek⁹
3. A javaslatban megadott adatok kezelésére, illetve a benyújtott teljes dokumentáció, - ideértve a csatolt dokumentumok, saját készítésű fényképek és filmek felhasználására is - vonatkozó hozzájáruló nyilatkozat:

X A javaslatban szereplő adatok, szövegek és fényképek további felhasználásához, nyilvánosságra hozatalához hozzájárulok.

4. A nem saját készítésű dokumentumok szerepeltetése esetén az adott dokumentum tulajdonosának hozzájáruló nyilatkozata a szabad felhasználásról

X A javaslatban szereplő nem saját készítésű fényképek készítője: Papp Tamás, további felhasználásukhoz hozzájárulását adta.

⁹ Ajánlólevélre csak akkor van szükség, ha a Sümegegy Települési Értéktár Bizottság döntése értelmében az elfogadott települési érték tovább delegálandó megyei vagy magasabb szintre.